

Aufgaben für die 4. Woche

Bewegung hält fit und gesund

LB S. 88/89

1. Weshalb ist Bewegung für unseren Körper so wichtig ?
2. Führe ein Bewegungsprotokoll laut Anleitung LB S. 88 Aufgabe 1 !
3. Werte die beiden Diagramme auf S. 88 !

Diagramm A : Erläutere wie sich die wöchentlichen sportlichen Aktivitäten bei Jugendlichen verändern ! Nenne mögliche Ursachen dafür !

Diagramm B : Vergleiche das Sportpensum von Jungen und Mädchen !
Welche Gründe könnte es für die Unterschiede geben ?