

Hauswirtschaft Klasse 10

Guten Morgen,

ich hoffe, dass es euch allen gutgeht und ihr mit eurem WG- Zimmer vorangekommen seid. Vergesst nicht die Erläuterungen entsprechend der Aufgabenstellung.

Die folgende Aufgabe dient der Wiederholung, wäre auch ein Aufgabengebiet für die mündliche Prüfung. Vielleicht macht sie euch auch neugierig auf etwas Neues. Na dann, viel Erfolg!

Vegetarisch oder vegan???

1. Notiere für beide Begriffe wesentliche Informationen in Stichpunkten!
2. Stelle für die **vegane Ernährung** ein Menü, bestehend aus einer Vorspeise, einem Hauptgericht und einem Dessert, zusammen! **Beachte alle Vorgaben der Ernährungsweise!!!**

Recherchiere im Internet!

Entwirf eine Menükarte A5 oder A4!

Hefte die passenden Rezepte (Zutaten, Vorgehen) ab!

3. Wenn du Lust dazu hast und es von deinen Eltern oder Betreuern erlaubt wird, kannst du das zu Hause kochen und Fotos von der Vorbereitung bis zum Resultat hinzufügen und deine Erfahrungen, besonders zum Resultat zusammenfassen.

N.,1 und 2 gehörten bisher übrigens zum mündlichen Prüfungsthema Ernährungsweisen - Hauswirtschaft

Auch wenn noch nichts bekannt ist über die Termine usw. der mündlichen Prüfungen, hier noch die möglichen Prüfungsthemen für das Fach Hauswirtschaft als Orientierung.

Alles Gute! Bleibt gesund!

1. Prüfungsthemen Hauswirtschaft Klasse 10

1. Haushalt

Haushalt und Bedürfnisse

Haushaltstypen

Betriebsmittel

Einkommensarten

Brutto, Netto, Lohn, Gehalt, Abzüge (feste, variierbare)

2. Wohnen

Wohnbedürfnisse

Wohnfunktion

Wohnungssuche (Möglichkeiten), Standortfaktoren

Mietverträge

Wohnungsgrundrisse

Abkürzungen in Wohnungsanzeigen

3. Textilien

Textile Rohstoffe- Einteilung, Arten, Eigenschaften

Wäschepflege

Waschen

Trocknen und Bügeln

4. Ernährung

Ernährungskreis, Hauptbestandteile der Nahrung

Vollwertige Ernährung

Krankheiten aufgrund falscher Ernährung

Karies, Übergewicht, Diabetes aufgrund von Übergewicht

Vegetarische Ernährung - Formen