

Hauswirtschaft Klasse 7a und 7b, 4. Woche

Guten Morgen,

ich hoffe, dass es euch allen gutgeht. Hier die neuen Aufgaben:

Wir arbeiten schon ein bisschen vor:

Vegetarisch oder vegan???

1. Notiere für beide Begriffe wesentliche Informationen in Stichpunkten! Suche z.B. im Internet!
2. Stelle für die **vegane Ernährung** ein Menü, bestehend aus einer Vorspeise, einem Hauptgericht und einem Dessert, zusammen! **Beachte alle Vorgaben der Ernährungsweise, speziell, welche Zutaten in den Speisen nicht enthalten sein dürfen!!!**

Recherchiere im Internet!

Entwirf eine Menükarte A5 oder A4!

Hefte die passenden Rezepte (Zutaten, Vorgehen) ab!

3. Vielleicht darfst du es zu Hause auch mal ausprobieren???