

1. Nenne 3 Nährstoffe und ihre Aufgaben für den Körper! Ordne die Stoffe zu, zu denen die Nährstoffe während der Verdauung abgebaut werden.

/10

a)

b)

c)

2. Die Vitamine ist ein Ergänzungstoff. Was weißt du über die Vitamine? Nenne 2 weitere Ergänzungstoffe.

/4

3. Erkläre die Krankheit „Übergewicht“. Nenne 3 Regeln der gesunden Ernährung, mit der sich die Krankheit verhindern lässt.

/5

4. Nenne die 3 Zahnarten des Menschen und erläutere die Kariesentstehung.

/6

5. Beschrifte die gekennzeichneten Abschnitte des Verdauungssystems.

/9

