

Bau und Funktion der Wirbelsäule

1. Lies den Text im Lehrbuch Seite 93!
2. Notiere in Stichpunkten wie die Wirbelsäule des Menschen aufgebaut ist und welche Aufgabe sie erfüllt!
3. Begründe, warum andauernde falsche Haltungen beim Sitzen, Stehen oder Heben zu Haltungsschäden führen können.