

Stoff- und Energiewechsel des Menschen

LB S.52/53

1. Lies den Text über den Energiebedarf des Menschen aufmerksam und beantworte die folgenden Fragen!
2. Wozu benötigen wir Energie?
3. Was verstehst du unter den Begriffen Grundumsatz und Leistungsumsatz?
4. Weshalb haben Männer einen höheren Energiebedarf als Frauen? Stelle Vermutungen an!