

HW- Aufgaben für 3 Stunden, Kl. 10 a

Löse folgende Aufgaben in schriftlicher Form zur Vorbereitung der KA!

1.) Thema Haushalt

- a. Begründe, weshalb das Wohnen ein Grundbedürfnis des Menschen ist!
- b. Zeige Ursachen für die Haushaltsgründung auf und leite Vor- u. Nachteile einer eigenen Haushaltsführung ab! Wie wird sich Dein Leben verändern?
- c. „In einem Haushalt gibt es viele Aufgaben zu erfüllen.“ Nenne die 10 Aufgabenbereiche und erläutere sie an Beispielen!
- d. Kinder verändern das Leben der Eltern ! Auch ein Haushalt verändert sich im Lebenszyklus. Nenne die 5 Entwicklungsetappen und erläutere an Beispielen, welche Veränderungen im Laufe der Zeit in den Bereichen Wohnung, Ernährung und Freizeit stattfinden!

2.) Thema Mietvertrag

- a. Erkläre, was ein Mietvertrag ist!
- b. Nenne und vergleiche die verschiedenen Mietvertragsarten!
- c. Welche Mindestangaben müssen in einem Mietvertrag stehen?
- d. „Tja, dann können wir es ja mal miteinander versuchen. Hier ist der Mietvertrag. Unterschreiben Sie mal da unten. Das ist ja nur `ne Formsache. Die Mietverträge sind heutzutage vordruckt. Da ist einer wie der andere. Und ändern kann man sowieso nichts.“
Werte diese Äußerungen des Vermieters und zeige Möglichkeiten des Mieters auf, sich bei Unsicherheit vor der Unterzeichnung des Vertrages „schlau zu machen“!
- e. Du möchtest einen Mietvertrag zum 31.03. eines Jahres kündigen. Bis wann und in welcher Form muss der Vermieter die Wohnungskündigung spätestens erhalten? Begründe Deine Entscheidungen!

Wiederholungsaufgaben (auch schriftlich)

Thema: Gesunde Ernährung

1. Wie setzt sich der Gesamtenergiebedarf des Menschen zusammen? Erläutere die beiden Komponenten!
2. Welche Nährstoffe sind für die Energieversorgung des Menschen besonders wichtig? Gebe Lebensmittel an, in denen diese Nährstoffe reichlich enthalten sind!
3. Definiere den Begriff BMI! Wie und wozu wird er ermittelt?
4. Begründe, warum der Energiebedarf eines in der Freizeit sporttreibenden Jugendlichen und eines „Computerhockers“ unterschiedlich hoch ist!
5. Zeige Möglichkeiten auf, wie man die Entstehung von Übergewicht vermeiden kann!